

## On-line JARNÍ SVĚŽÍ ROZVRH studia JÓGA NA ZÁTIŠÍ platný od pondělí 1.3. 2021

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
8:00						<b>Detox flow jóga</b> 8:00-9:00 lektorky se střídají	<b>Ranní jóga pro vitalitu a energii</b> 8:00-9:00 lektorky se střídají
9:00		<b>Jóga pro vitalitu a energii</b> 9:00-10:00 Mirka			<b>Hathajóga</b> 9:00-10:00 Mirka		
15:00				<b>Jóga pro děti</b> 15:00-15:30 Martina			
16:00		<b>Hathajóga</b> 16:00-17:00 Renata		<b>Fitness flow in English</b> 16:00-17:00 Pippa			
17:00	<b>Jin jóga</b> 17:30-18:30 Martina		<b>Jóga pro zdravá záda</b> 17:30-18:30 Mirka	<b>Těhotenská jóga</b> 17:30-18:30 Martina			
18:00		<b>Antistres jóga</b> 18:00-19:00 Mirka			<b>Harmonizační jóga pro hluboké uvolnění</b> 18:00-19:00 Mirka		
19:00	<b>Jóga pro silný střed těla</b> 19:00-20:00 Mirka		<b>Hathajóga Jarní detox</b> 19:00-20:00 Míša	<b>Fyzio jóga</b> 19:00-20:00 Kačka			<b>Vinyasa fit&amp;slim</b> 19:00-20:00 lektorky se střídají