

ON-LINE rozvrh studia "JÓGA NA ZÁTIŠÍ" platný od pondělí 19.10.2020

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
8:00						Jemná ranní jóga online 8:00-9:00 lektorky se střídají	
9:00		Hatha jóga online 9:00-10:00 Martina			Jemná dopolední jóga online 9:00-10:00 Mirka		
16:00	Jin jóga online(90min) 16:30-18:00 Martina			Těhotenská jóga online 16:00-17:00 Martina			
17:00					Antistres jóga LONG online 17:30-19:00 Mirka		
18:00	Jóga pro silný střed těla online 18:00-19:00 Mirka	Antistres jóga online 18:00-19:00 Mirka	Jin jang jóga online 18:30-19:30 Miša	Fyzio jóga 18:30-19:30 Kačka			Jemná vinyasa jóga online 18:00-19:00 lektorky se střídají